



## **BÉTEL CZ z. s.**

sídlo: Ke Kateřinkám 1405, 149 00 Praha 4 – Chodov,  
IČO: 26983982

kontaktní adresa: U Hřbitova 939, Kralupy nad Vltavou, 278 01  
Tel. 315 694 691 mob. 603 110 635  
[www.komunitabetel.cz](http://www.komunitabetel.cz)  
email: [info@komunitabetel.cz](mailto:info@komunitabetel.cz)

# **VÝROČNÍ ZPRÁVA BÉTEL CZ z. s. ZA ROK 2016**

## **Poslání, cíle, charakteristika pomoci:**

Svépomocná křesťanská komunita BÉTEL CZ z.s. (dále jen Bétel) zajišťuje bezpečný domov lidem, kteří se chtějí zbavit své závislosti na návykových látkách.

Hlavním posláním komunity Bétel je vytvářet bezpečné prostředí, ve kterém se lidé přirozenou cestou naučí zdravému životnímu stylu. Hlavními nástroji učení jsou křesťanské hodnoty, přátelství, společný život a smysluplná práce.

## **Vize**

Být kvalitní, finančně soběstačnou a rozvíjející se alternativou dlouhodobých sociálních a zdravotních programů protidrogové léčby. Vyvíjet svou činnost tak, aby co nejvíce lidí vyšlo ze závislosti a naučilo se žít plnohodnotný svobodný život založený na stále platných křesťanských hodnotách.

## **Hlavní cíl:**

Hlavním cílem je pomoci členům komunity nalézt smysluplný zdravý životní styl, ve kterém není užívání návykových látek ani jiné nežádoucí chování potřeba.

## **Dílčí cíle:**

### ***Pomáháme členům komunity k:***

- Zlepšení tělesného i duševního zdraví

- Dosažení dlouhodobé abstinence
- Postupnému získávání pozitivního sebehodnocení a úcty k vlastní osobě
- Zlepšování sociálních a komunikačních dovedností
- Osvojování pracovních návyků a dovedností v reálné pracovní situaci
- Připravenosti překonávat překážky a řešit konflikty jako přirozenou součást lidského života
- Vyrovnání se s vlastní minulostí
- Obnovení a uspořádání vztahů s rodinou a blízkými
- Uspokojivému plánování vlastní budoucnosti
- Rozvíjení schopnosti smysluplně trávit volný čas

### **Cílová skupina:**

Svépomocná komunita Bétel je určena mužům ve věku od 18 do 35 let se závislostí na návykových látkách (nealkoholových drogách a/nebo alkoholu) nebo hracích automatech. Přijímáme i muže po výkonu trestu.

### ***Indikační kritéria***

- Škodlivé užívání návykových látek (nealkoholových a alkoholu)
- Závislost na hraní hazardních her
- Deklarovaná motivovanost k léčbě

### ***Kontraindikace přijetí***

- Zdravotní stav znemožňující aktivní účast na programu komunity
- Psychické onemocnění vyžadující medikaci a odbornou péči psychiatra
- Věk do 18 a nad 35 let

### **Prostředky léčby:**

Základním prostředkem léčby je společný život v komunitě, ve kterém jsou aplikovány základní křesťanské principy, jako je bezpodmínečné přijetí, odpuštění a láska k bližnímu. Přátelské a zároveň jasně strukturované prostředí napomáhá ke změně zažitých škodlivých vzorců chování.

### ***Mezi další prostředky léčby patří:***

- Smysluplná práce v rámci dobročinného podnikání
- Režim
- Individuální poradenství
- Spolupráce s rodinou
- Nácvik odpovědnosti
- Nácvik komunikačních a sociálních dovedností
- Sociální práce
- Vzdělávání
- Sport a volnočasové aktivity

- Duchovní doprovázení a pastorační služba
- Modlitba

Doporučená délka pobytu v komunitě je 12-18 měsíců. Pobyt je možné na žádost člena komunity prodloužit.

V komunitě je možné si v rámci programu odpracovat nařízené obecně prospěšné práce. Spolupracujeme s Probační a mediační službou v Mělníku.

### **Principy práce**

**„Snadný příchod, snadný odchod“** – pomáháme všem bez rozdílu rasy, příslušnosti nebo vyznání, člen komunity může odejít kdykoli si přeje

**Individuální přístup** – ke každému člověku je přístupováno jako k jedinečné bytosti s vlastními názory, pocity, přáními, schopnostmi a potřebami

**Bezpečné prostředí** – zajišťujeme bezpečné prostředí bez drog, alkoholu a násilí pro všechny členy

**Respektování svobodné vůle a přání členů komunity** v souladu s cílem léčby a kontextem života v komunitě

**Respektování lidských práv a důstojnosti člověka**

**Diskrétnost** – veškeré údaje a všechna sdělení členů komunity jsou důvěrná

### **Řízení**

Předseda spolku: Petr Tichý

Místopředseda spolku: Mgr. Veronika Tichá

Výbor: předseda a místopředseda spolku a ing. Andrea Pešlová

Velký výbor: všichni členové výboru a Elliott Tepper, Kent Martin, Meike Reyes-Martinez

### **Z historie:**

Komunita Bétel zaměřená na dlouhodobou léčbu závislostí byla v České republice založena v září 2005 v Kralupech nad Vltavou jako občanské sdružení registrované Ministerstvem vnitra jménem Betel Česká republika, o.s.. Od dubna 2006 po nezbytné rekonstrukci zakoupeného domu začal Bétel přijímat první klienty. 5. 7. 2014 byl název Betel Česká republika, o.s. vymazán ze spolkového rejstříku a nově zapsán jako BÉTEL CZ z.s.

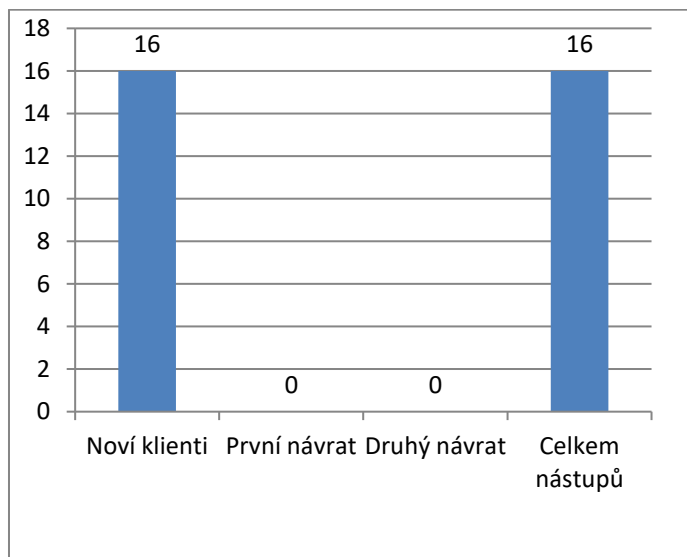
### **Spolupráce**

Jsme členové mezinárodní organizace Betel International, WEC International a ISAAC (International Substance&Alcohol Abuse Coalition) a České evangelikální aliance. Spolupracujeme s církvemi: KS Praha, AC Bez Hranic Praha, International

Church of Prague, Hope House Church Barnsley a St. James Gerrards Cross ve Velké Británii a dalšími.

### **Základní údaje o profilu našich klientů v roce 2016**

#### **Počty nástupů do léčby**



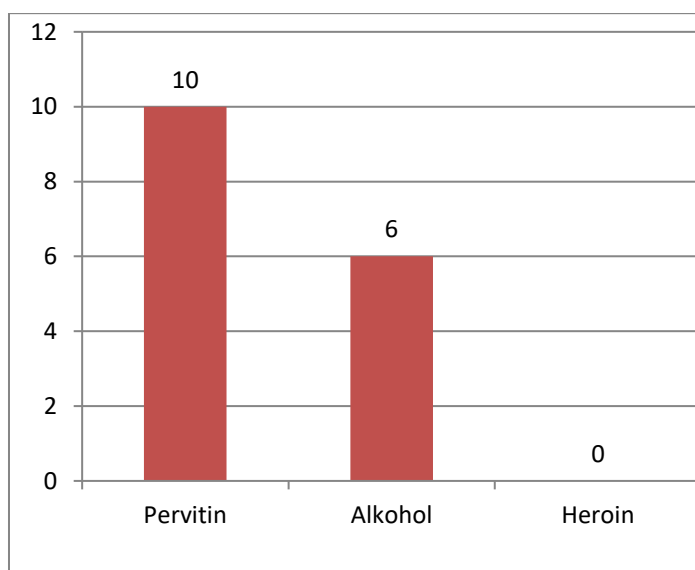
#### **Počty žadatelů a věkový průměr členů komunity**

Počet vstupních telefonických pohovorů 34.

Počet emailových dotazů 30, přičemž 7 následně zažádalo o léčbu telefonicky.

Věkový průměr členů komunity byl 30,06 let.

#### **Struktura klientů dle primární návykové látky**



## **Další informace o profilu našich klientů**

Soudně trestáno před nástupem do komunity Bétel bylo v roce 2016 celkem 12 uživatelů (tedy více než v roce 2015), z toho 5 bylo ve výkonu trestu ve vězení.

Intravenózně drogy užívalo před nástupem do komunity 10 členů. Co se týká dosaženého nejvyššího vzdělání: 3 členové měli dokončené středoškolské vzdělání s maturitou, 4 měli výuční list a 9 mělo základní vzdělání.

Kromě tří nekuřáků byli všichni uživatelé, kteří nastoupili do léčby v roce 2016, kuřáci. Bétel je jednou z mála komunit, kde je zakázáno i kouřit.

## **Účinnost léčby**

Letos se nám opět podařilo udržet v léčbě členy komunity déle a snížili jsme počet předčasných odchodů z léčby. V léčbě pokračovalo 7 klientů z roku 2015, z nichž 4 úspěšně dokončili roční léčbu.

## **Preventivní programy Etické dílny®**

V roce 2016 pokračovala Veronika Tichá ve vyučování programu Etické dílny® na ZŠ v Kralupech a okolí. Spolupracovala hlavně ze ZŠ Komenského, Třebízského, Revoluční, dále škola v Libčicích nad Vltavou, kde přednáší na celém druhém a v některých třídách prvního stupně. V roce 2016 rozšířila svou nabídku o další 3 témata. Jednotlivými tématy oslovila celkem přes 1000 žáků. Školy se spoluprací počítají i pro rok 2017.

## **Toto byly plány pro rok 2016 zveřejněné ve výroční zprávě z roku 2015:**

Vytvořit psanou koncepci péče o nově příchozí a manuál pro rodiče, který jim pomůže lépe porozumět průběhu léčby v naší komunitě. Pokračovat v Teen Clubu minimálně do konce školního roku. Vypracovat produktový design a ustálenou nabídku ručně vyráběných výrobků, které budeme prodávat na vánočních a velikonočních dobročinných akcích. Dále získat prostředky a začít rekonstrukci dílny, která v současnosti nevyhovuje ani našim ani bezpečnostním požadavkům, a proto je využívána jako sklad. Společně s plánovaným příjezdem lana a Celyny Martin, kteří zde budou působit příležitostně jako dobrovolníci, vytvořit systém pravidelných kurzů pro členy a pracovníky naší komunity.

## **Zhodnocení naplnění plánů pro rok 2016:**

Podařilo se nám vytvořit psanou koncepci péče o nově příchozí a stručný informační dopis pro rodiče. Poprvé jsme vyzkoušeli naši účast na vánočních jarmarcích, která nepřinesla takový příjem, který jsme očekávali, v tomto konceptu s největší pravděpodobností v roce 2017 nebudeme pokračovat. Rekonstrukci dílny se podařilo dokončit. Do roku 2017 zbývá do dílny zavést topení. Ian Martin vyučoval kurz Základy křesťanství, v roce 2017 bude i nadále pokračovat ve vyučování dalšího kurzu.

## **Stručný přehled událostí**

### **LEDEN**

24.1. Dokument o Bétel v Křesťanském magazínu na ČT2

29.1. - 15.2. Fundraisingový pobyt Petra a Veroniky Tichých ve Velké Británii

### **BŘEZEN**

15. + 16.3. Velikonoční jarmark v ČSOB – prodej výrobků a drobných dekorací

### **DUBEN**

5.4. Příjezd kamionu z Německa – darovaný nábytek do dobročinného obchodu od naší sesterské organizace v Neumunsteru

13.4. Odjezd dobrovolníků z Mexika, kteří nám pomáhali celkem 9 měsíců

### **KVĚTEN**

13.5. Příjezd kamionu z Anglie - darovaný nábytek do dobročinného obchodu od naší mateřské organizace v Birminghamu

### **ČERVEN**

od 10.6. začíná se dělat nová podlaha, předtím vyklízení dílny a její příprava na renovaci

18. - 21.6. návštěva Kenta a M.Alice Martin, supervizní a poradenský pobyt

26.6. křty – 3 členové komunity byli na vlastní žádost pokřtěni

### **ČERVENEC**

4.7. prezentace Bételu se svědectvími na Křesťanské konferenci 2016

### **SRPEN**

22.-27.8. Španělsko – setkání velkého výboru, supervizní pobyt ředitelů Bételu

### **ZÁŘÍ**

1.9. Příjezd dobrovolníka - Micach Blakey (odlet 2.11.)

**2.POL.Získali jsme 70 tis. Kč v rámci 4. ročníku Grantového programu Nadace ČS**

**26.9. Školení - Jednání s klienty s problémovým chováním – absolvovaly Veronika Tichá a Andrea Pešlová**

**Dokončujeme rekonstrukci dílny**

## **ŘÍJEN**

**17. - 24.10. zkušební pobyt Daniely Vostré, která zvažuje, že by se stala vedoucí komunity pro ženy**

**19.-21.10. Příprava zboží na jarmark (za vydatné pomoci dobrovolnice Ivety Hromasové)**

## **LISTOPAD**

**3.11. První Teen club v novém školním roce**

**12.11. Národní potravinová sbírka – strávili jsme celý den v Tesku na Kladně**

**17.-20.11. Petr Tichý, Vítězslav Konopík, Martin Fikejs – zkušenostní pobyt v Betel UK**

## **PROSINEC**

**3.+4.12. Příjezd kamionu z Anglie - darovaný nábytek do dobročinného obchodu od naší mateřské organizace v Birminghamu**

**6.+7.12. Vánoční jarmark v ČSOB**

## **Poděkování**

Děkujeme všem pravidelným i nepravidelným, velkým i drobným dárcům za jejich podporu naší práce. Mezi naše pravidelné dárce patří Value Added a.s., Nadace České spořitelny, KS Praha, International Church of Prague, TirBazar-Martin Oberfalcer, Hope House Church Barnsley, Nadační fond KMS a další.

Děkujeme MUDr. Kateřině Knopové za skvělou a trpělivou péči o zdraví našich klientů. Děkujeme Kentovi Martinovi za supervizní péči. Děkujeme všem spolupracujícím organizacím za poskytnutou pomoc. Děkujeme všem dobrovolníkům, kteří se v průběhu roku 2014 podíleli bezplatně na naší činnosti a výrazně nám pomohli k naplňování našich cílů.

Děkujeme Betel of Britain a Casa Bet-EL e.V. našim mateřským organizacím za pravidelnou dodávku nábytku pro náš dobročinný bazar.